

Qui peut m'aider ?

Le site du gouvernement :

Vous allez sur : <http://www.sante.gouv.fr/>

Un clic sur « Santé » et vous arrivez sur :

Vos droits et vos démarches: cliquez sur démarches et formulaires puis sur santé

VOS DROITS ET DÉMARCHES : Santé, Sécurité sociale, Régime général de l'assurance maladie, aide médicale de l'Etat (AME), Soins à domicile, Hospitalisation, vaccinations, Maladies, Sida, hépatites, saturnisme, Toxicomanie, drogue, tabac, alcool, Don du sang, don du corps, don d'organes, Santé, hygiène et sécurité sur les lieux de travail, Santé scolaire, Réparation d'un préjudice consécutif à un acte médical, Droits des usagers de la santé.

Le dossier médical personnel :

Comme le médecin traitant et le parcours de soins, ce nouveau mode d'organisation doit contribuer à assurer la pérennité du système de santé français, en améliorant qualité des soins et maîtrise des dépenses. C'est un grand projet public. Il va permettre la création et l'archivage sécurisé d'un dossier médical personnel électronique pour chaque habitant du pays. Le DMP, c'est également un service. À tout moment, et suivant des procédures sécurisées, les patients pourront consulter leur dossier médical personnel, tout comme les professionnels de santé lorsqu'ils y auront été autorisés par le patient.

<http://www.d-m-p.org/>

<http://www.d-m-p.org/demonstrateur/>

Deux autres sites :

Le site e-santé

Le portail e-sante.fr a été lancé en avril 2002 et est présent en France et en Belgique. Il est désormais l'un des principaux sites grand public consacré à la santé.

En France, son audience dépasse le million de visiteurs uniques mensuels et 500.000 lecteurs sont abonnés à sa newsletter hebdomadaire. Le portail e-santé.fr accompagne l'internaute dans ses recherches quotidiennes en matière de santé, grandes maladies, nutrition, forme, prévention, psycho...grâce à un Magazine en ligne, des Guides pratiques, des forums et des sondages. Le site met également à destination de ses visiteurs des Services et une boutique.

On y trouve :

- un **magazine hebdomadaire** sur différents thèmes de santé,
- des **recettes santé** actualisées chaque semaine,
- des **guides pratiques** : symptômes et maladies, cancer, urgences,
- des **tests santé** mis à jour tous les 15 jours.

www.e-sante.fr

Le site « Doctissimo » :

<http://www.doctissimo.fr/html/sante/droit/>

Vous y trouvez :

un traitement par thèmes :

Santé

Santé de l'enfant et de l'adolescent, santé féminine, santé masculine, seniors, stérilité, procréation, handicaps, tabac, toxicomanie, vaccinations, informations et prévention, dons d'organes, de sang, médecine du sport, examens, informations générales, Insomnie, dermatologie, Santé animale, urgences, secourisme.

Maladies

Asthme, allergies, Cancer, Diabète, Hépatites virales, insomnie, Maladies cardiovasculaires, Maladies infectieuses, Maladies neurologiques, Maladies rares, migraine, SIDA.

Médecines alternatives

Homéopathie, acupuncture, médecine chinoise, phytothérapie, aromathérapie, sophrologie, relaxation.

Droits de la santé, Protection sociale, institutions

Sécurité sociale, Allocations et aides sociales, assurances et mutuelles, établissements de santé, organismes, associations humanitaires, enseignement, formation, droit du patient, informations juridiques, institutions, Presse médicale.

Médicaments

Médicaments, Pharmacies, distributeurs, industrie pharmaceutique.

Nutrition

Diététique, Problèmes de poids, troubles du comportement alimentaire, régime végétarien, recettes, sécurité alimentaire.

Psychologie, santé mentale

Psychologie générale, psychiatrie, psychanalyse.

Forme

Beauté, Remise en forme, thermalisme, Thalassothérapie.

Bébé et grossesse

Sexualité

Sexologie, Contraception, MST.

Dentaire / Optique

Information optique, information dentaire, orthoptie.

Et aussi un annuaire des sites santé

Comment accéder aux meilleures informations santé du web ? Pour aller droit au but, Doctissimo a sélectionné et classé pour vous le top de l'Internet médical francophone. De la nutrition à la psychologie, en passant par la dermatologie et l'optique, plus de 500 sites sont accessibles, via cet annuaire, par thème ou grâce au moteur de recherche ci-dessous.

Gros plans sur des sujets sensibles :

Tabac

La lutte contre le tabagisme est une priorité de santé publique : un fumeur régulier sur deux meurt du tabac et 5 000 personnes sont victimes du tabagisme passif chaque année en France.

Pour plus de renseignement voir ce site:

<http://www.tabac-info-service.fr/>

Alcool

La France détient le record du monde de la consommation d'alcool avec une augmentation de l'alcoolisme chez les femmes et les jeunes. Voir les conseils sur ce site :

<http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/alcool/alcool.htm>

Drogue

Depuis plus de 15 ans, la prévention fait partie intégrante de la politique publique conduite en matière de drogue. C'est un objectif majeur en raison de la proportion croissante de consommateurs de produits stupéfiants dans notre société, notamment chez les plus jeunes parmi nos concitoyens. Pour plus d'informations voir ce site :

<http://www.parlonsdrogue.com/fr/accueil/index.php>

Sida

L'épidémie de Sida marque le pas en France. Pour la première fois, les données permettent de constater une diminution des contaminations.

<http://www.sida-info-service.org/index.php4>