

POUR GERER MON PARCOURS PROFESSIONNEL

Qui peut m'aider ?

DEUX SITES INCONTOURNABLES :

ANPE : www.anpe.fr

=> Vous voulez chercher ou changer d'emploi ou de métier ?

Vous y trouvez :

DES OFFRES : par une recherche simple
une recherche avancée
numéro d'offre
le code ROME

DES OFFRES SPECIALISEES :
contrats en alternance
offres saisonnières

DES CONSEILS à l'emploi :
des fiches métiers par l'accès au ROME
des vidéos-emploi = méthode et conseil pour un premier emploi
les métiers qui recrutent etc....

LES DEMARCHES D'INSCRIPTION :
les droits
la déclaration de votre situation mensuelle

ANPE – ASSEDIC :
Qui fait quoi ?

Vous pouvez :

DEPOSER VOTRE CV EN OUVRANT VOTRE ESPACE-EMPLOI

=> **Vous êtes employeur ?**

Vous pouvez :

CONSULTER LES CV
DÉPOSER GRATUITEMENT VOTRE OFFRE D'EMPLOI
TROUVER DES CONSEILS POUR RÉUSSIR VOS RECRUTEMENTS

Site APEC : www.apec.fr

=> **pour les CADRES**

Vous pouvez :

ouvrir un compte pour une gestion personnalisée de vos offres et de vos CV
trouver des service
avoir un accompagnement en ligne : apецnext (avoir BAC +4)

Vous trouvez :

des offres
de quoi publier vos CV.

De très nombreux sites sont regroupés au cyber-emploi-centre

Adresses : www.cyber-emploi-centre.com

=> **Pour les 16 - 25 ans**

Les missions locales peuvent

vous aider à trouver une orientation
vous aider à trouver une formation,
vous aider à rechercher des offres
vous aider à réaliser une candidature.

Missions Locales :

<http://www.mission-locale.fr/>

Mission locale nord Essonne :

<http://www.ml-nordessonne.fr/presentation-generale.htm>

Connaître les métiers

Avec le ROME (Répertoire opérationnel des métiers et des emplois)

C'est l'instrument le plus complet.

Allez voir les « fiches métiers » sur le site anpe et sélectionner « rome »

Avec « Métiers info » site réalisé par le CIDJ : www.metiers.info

Vous pouvez rechercher un métier par secteur d'activités
par ordre alphabétique

Vous trouver des vidéos interviews sur les métiers

Avec le Guide des Métiers de l'Etudiant : www.letudiant.fr

Vous pouvez rechercher un métier par secteur d'activités
par ordre alphabétique

Vous trouver des vidéos interviews sur les métiers, des portraits de professionnels.

Même contenu, même démarche sur plusieurs autres fiches :

www.onisep.fr

www.lesmetiers.net

www.study.com

www.euro-France.net

Connaître les contrats et ses droits :

Allez sur « Service public » : www.service-public.fr

Vous y trouvez toutes les fiches actualisées sur les contrats de travail à partir du moteur de recherche et choisissez le contrat ou les contrats sur lesquels vous souhaitez avoir des informations.

D'autres sites donnent des informations et des modèles téléchargeables mais le service est payant. Par exemple : www.juritravail.com

Savoir faire son CV et sa lettre de motivation :

Pour les lettres de motivation :

Pour avoir une aide sur la rédaction d'une lettre de motivation allez sur anpe.fr :

On peut télécharger gratuitement un guide

Beaucoup de sites « lettres de motivation » offrent des modèles sur tous secteurs d'activités mais ils sont souvent payants. On peut y accéder par un moteur de recherche.

Pour les C.V. :

Des modèles, des exemples de CV accessibles gratuitement sur :

www.parisetudiant.com

Vous y trouvez également des conseils pour rédiger un contenu personnalisé.

Des conseils par thèmes : CV débutant, CV chronologique, CV thématique, CV classique
Accessibles sur www.primocv.com , on peut faire un essai gratuit ensuite le service est payant.

Là aussi on trouve facilement de nombreux sites par un moteur de recherche.

Savoir se présenter :

Des dossiers téléchargeables gratuitement sur www.anpe.fr , il s'appelle « réussir son entretien. », sur www.apec.fr , il s'appelle « savoir se présenter en 5 minutes »

Sur www.studyrama.com , des articles, des conseils sur le langage, le comportement, la rémunération... accessible par le moteur de recherche.

Savoir faire une candidature électronique :

Sur tous les sites gratuits ou payants on peut déposer une candidature électronique,
On peut aller voir sur l'ensemble des sites proposés dans ces fiches.

Il est nécessaire, pour la réponse, d'avoir ou de créer son adresse e-mail : se reporter à la fiche « communiquer sur internet. »

FORMATION

Allez directement sur le site du CARIF : www.carif-idf.org

(Centre d'animation, de ressources et d'information sur les formations)

Objectif principal : Diffuser l'offre de formation à partir d'une base de données actualisée.

En allant sur « **recherche d'une formation** » dans l'onglet « **formations en Ile de France** » vous entrez l'intitulé de la formation sur laquelle vous voulez des informations et vous renseignez les propositions qui vous sont faites au fur et à mesure selon ce que vous souhaitez savoir.

Vous avez également accès aux programmes de formation, aux Centres de formation, et aux organismes locaux de relais d'information.

Avec l'onglet « liens » vous pouvez poursuivre une recherche sur les adresses proposées par le CARIF : www.oref-idf.org
www.lesmetiers.net
www.acca.net

et sur les autres sites : AFPA, CLP, CNAM, CNED etc....

Si vous êtes en période de chômage allez sur www.generation-formation.fr

LA FORMATION à DISTANCE

Privée ou publique l'offre est abondante par un moteur de recherche.

Secteurs d'activités et de formations, contenus, droits, coûts, inscription, toutes ces informations sont traitées.

Vous pouvez essayer de consulter deux sites à titre expérimental :

www.cned.fr

www.cerfpa.com